

JOURS ET HORAIRES ENTRAINEMENTS - Saison 2024-2025

	Catégories	Année de naissance	JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENTS
JEUNES	U10/EA	2016 - 2017	Samedi : 10h - 11h15
	U12/PO	2014 - 2015	Vendredi : 18h15 - 19h45
	U14/BE	2012 - 2013	Mercredi : 16h15 - 18h15 Vendredi : 18h - 20h
	U16/MI	2010 - 2011	Mercredi : 16h15 - 18h15 Vendredi : 18h - 20h
PISTE Demi-fond / Marche Sprint / Saut / Lancer	U18/CA	2008 - 2009	<u>SPRINT ET SAUT :</u> - Mardi : 18h15 - 20h15 - Mercredi : 18h15 - 20h15 - Jeudi : 18h15 - 20h15 <u>LANCER :</u> - Jeudi : 18h15 - 20h15 - Samedi : 10h - 12h <u>DEMI-FOND :</u> - Mardi : 18h30 - 20h - Jeudi : 18h30 - 20h - Dimanche : 10h - 12h
	U20/JU	2006 - 2007	
	U23/ES	2003 - 2005	
	SENIORS/SE	1991 à 2002	
	MASTERS/MA	1990 et avant	

HORS-STADE & MARCHE NORDIQUE	U23/ES	2003 - 2005	<p><u>MARCHE NORDIQUE :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi : 19h - 20h30 - Mercredi : 14h30 - 16h - Samedi : 9h30 - 11h <p><u>RUNNING LOISIRS :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi : 19h - 20h - Jeudi : 19h - 20h - Dimanche : 10h - 12h <p><u>TRAIL et RUNNING :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi : 19h - 20h Jeudi : 19h - 20h - Dimanche : 10h - 12h <p><u>ROUTE COMPETITION ET CROSS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Mardi : 18h30 - 20h Jeudi : 18h30 - 20h Dimanche : 10h - 12h
	SENIORS/SE	1991 à 2002	
	MASTERS/MA	1990 et avant	