

JOURS ET HORAIRES ENTRAINEMENTS - Saison 2024-2025

| | Catégories | Année de naissance | JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENTS |
|--|------------|--------------------|--|
| JEUNES | U10/EA | 2016 -2017 | Samedi : 10h - 11h15 |
| | U12/PO | 2014 - 2015 | Vendredi : 18h15 - 19h45 |
| | U14/BE | 2012 - 2013 | Mercredi : 16h15 - 18h15 Vendredi : 18h - 20h |
| | U16/MI | 2010 - 2011 | Mercredi : 16h15 - 18h15 Vendredi : 18h - 20h |
| | | | |
| PISTE Demi-fond / Marche Sprint / Saut / Lancer | U18/CA | 2008 - 2009 | <p><u>SPRINT ET SAUT :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi : 18h15 - 20h15 - Mercredi : 18h15 - 20h15 - Jeudi : 18h15 - 20h15 - Vendredi : 18h15 - 20h15 <p><u>LANCER :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Jeudi : 18h15 - 20h15 - Samedi : 10h - 12h <p><u>DEMI-FOND :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi : 18h30 - 20h - Jeudi : 18h30 - 20h - Dimanche : 10h - 12h |
| | U20/JU | 2006 - 2007 | |
| | U23/ES | 2003 - 2005 | |
| | SENIORS/SE | 1991 à 2002 | |
| | MASTERS/MA | 1990 et avant | |

| | | | |
|---|------------|----------------------|--|
| HORS-STADE & MARCHE NORDIQUE | U23/ES | 2003 - 2005 | <p><u>MARCHE NORDIQUE :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi : 19h - 20h30 - Mercredi : 14h30 - 16h - Samedi : 9h30 - 11h <p><u>RUNNING LOISIRS :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi : 19h - 20h - Jeudi : 19h - 20h - Dimanche : 10h - 12h <p><u>TRAIL et RUNNING :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi : 19h - 20h Jeudi : 19h - 20h - Dimanche : 10h - 12h <p><u>ROUTE COMPETITION ET CROSS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Mardi : 18h30 - 20h Jeudi : 18h30 - 20h Dimanche : 10h - 12h |
| | SENIORS/SE | 1991 à 2002 | |
| | MASTERS/MA | 1990 et avant | |