

JOURS ET HORAIRES ENTRAINEMENTS - Saison 2025-2026

	Catégories	Année de naissance	JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENTS	Date de reprise des entraînements
JEUNES	U10/EA	2017 - 2018	Samedi : 10h - 11h15	
	U12/PO	2015 - 2016	Vendredi : 18h15 - 19h45	
	U14/BE	2013 - 2014	Mercredi : 16h - 18h Vendredi : 18h - 20h	
	U16/MI	2011 - 2012	Mercredi : 16h - 18h Vendredi : 18h - 20h	
PISTE Demi-fond / Marche Sprint / Saut / Lancer	U18/CA	2009 - 2010	<u>SPRINT ET SAUT :</u> - Mardi : 18h15 - 20h15 - Mercredi : 18h15 - 20h15 - Jeudi : 18h15 - 20h15 <u>DEMI-FOND :</u> - Mardi : 18h30 - 20h - Jeudi : 18h30 - 20h - Dimanche : 10h - 12h	
	U20/JU	2007- 2008		
	U23/ES	2004 - 2006		
	SENIORS/SE	1992 à 2003		
	MASTERS/MA	1991 et avant		

HORS-STADE & MARCHE NORDIQUE	U23/ES	2004 - 2006	<u>MARCHE NORDIQUE :</u> - Lundi : 19h - 20h30 - Mercredi : 15h00 - 16h30 - Samedi : 9h30 - 11h <u>RUNNING LOISIRS :</u> - Mardi : 19h - 20h - Jeudi : 19h - 20h - Dimanche : 10h - 12h <u>TRAIL et RUNNING :</u> - Mardi : 19h - 20h Jeudi : 19h - 20h - Dimanche : 10h - 12h <u>ROUTE COMPETITION ET CROSS:</u> Mardi : 18h30 - 20h Jeudi : 18h30 - 20h Dimanche : 10h - 12h
	SENIORS/SE	1992 à 2003	
	MASTERS/MA	1991 et avant	